

～車いすテニス体験会レポート～



7月7日（日）に東京都小平市の(株)ブリヂストンが保有するテニスコートにて、車いすテニス未経験者・初心者で障害を持つ方とそのご家族を対象とした「車いすテニス体験会」を開催しました。6歳から51歳の障がいを持った方7名とそのご家族ら6名が参加されました。

コーチ役には、車いすテニス日本代表監督の中澤吉裕さん、荒井大輔選手が参加し、車いすテニスを通じてスポーツの楽しさや魅力を参加者に伝えました。

レッスンで参加者は、中澤監督の楽しい指導のもと、準備体操後、選手とともに競技用車いすの動かし方、ラケットの使い方、ボールの打ち方を短時間で学び、練習後、選手とのラリーや、的あてゲームで、車いすテニスを楽しみました。

参加者・ボランティアの交流の場としての懇親会を体験会後に開催しました。

この体験会は、障害者がパラスポーツを通じて社会参加をするきっかけづくりとして、また、運営ボランティアとして参加する従業員の意識向上、車いすテニスの普及を目的として、これまでに4回実施され、今回が5回目の開催となります。今後もこの体験会を継続していきます。



中澤代表監督、荒井選手による漕ぎ方の指導



荒井選手による打ち方の指導